

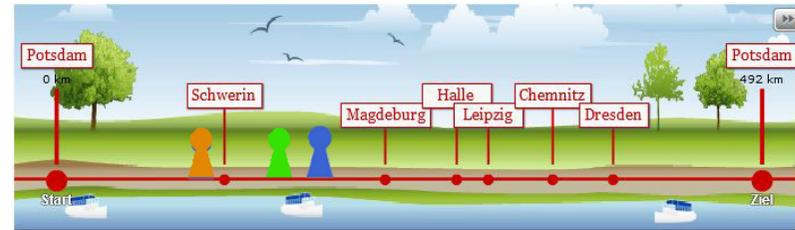
# Die LBS bewegt sich

## Zu „Besuch“ in unseren Landesdirektionen

In der Zentrale der LBS Ostdeutsche Landesbausparkasse AG in Potsdam unterstützen ca. 390 Mitarbeiter unsere Kunden bei der Erfüllung kleiner oder großer Wohnträume. Jeder Tag bietet neue Herausforderungen. Alles ist in Bewegung!

Aktive und gesunde Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind unser größtes Kapital. Nur gemeinsam schaffen wir es, die Herausforderungen anzunehmen und uns am Markt erfolgreich zu platzieren. Aus diesem Grund implementierte die LBS seit 2008 aktiv das Betriebliche Gesundheitsmanagement unter dem Motto „Gesundheit erLEBEN“.

In diesem Sinne nahmen im Sommer dieses Jahres 67 (Vor-)Läufer den Wettstreit mit ihrem „inneren Schweinehund“ auf. 60 Tage liefen sie virtuell durch unser Geschäftsgebiet – von Landesdirektion zu Landesdirektion. Die Strecke von Potsdam über Schwerin – Magdeburg – Halle – Leipzig – Chemnitz – Dresden zurück nach Potsdam beträgt insgesamt 492 km. Großes Gepäck war dabei nicht notwendig, jedoch bequeme Schuhe. Und dann ging es los! Der Fahrstuhl hatte Ferien, dafür klang durch das Treppenhaus das Geräusch vieler Schritte. Ein weiteres Phänomen: Der Gehwettbewerb war in aller Munde. Die Aktiven tauschten sich über ihre aktuellen Zahlen aus. Die Unentschlossenen wären dann doch gern mitgelaufen.



Bei vielen Teilnehmern war der Schrittzähler im Gepäck für den Sommerurlaub. Da wurden einheimische Wälder erkundet, die Berge von Österreich und der Schweiz bestiegen, die Strände von Spanien, Italien und Griechenland erlaufen. Kurz: Jede Möglichkeit, Schritte zu sammeln, wurde aktiv genutzt. Die weiteste Entfernung, die eine Mitarbeiterin mit ihrem Schrittzähler zurücklegte, war eine Tour durch die Rocky Mountains in Kanada. Eine tolle Leistung von jedem Einzelnen.

Insgesamt legten unsere Läuferinnen und Läufer 30 403 km, das entspricht 37 076 487 Schritte und einer dreiviertel Erdumrundung.

Für alle - Aktive und „Zuschauer“ war die Erkenntnis: Ohne große Anstrengung kann man täglich etwas für seine Gesundheit tun. Einfach mal die Treppe nutzen, für den Weg zur Arbeit das Fahrrad oder nach Feierabend doch noch einen Spaziergang mit dem Partner, Kindern, Hund machen. Möglichkeiten, sich zu bewegen, gibt es viele. Wir müssen sie nur nutzen. In diesem Sinne arbeiten wir daran, aktiv zu bleiben bzw. zu werden.

Andrea Mielke  
LBS Ostdeutsche Landesbausparkasse AG

