

ER DERE KLARE?

BESTIG KILIMANJARO

KONKURRANSEPERIODE: 24. OKTOBER – 22. NOVEMBER

Pris 199,-
per deltaker
eks. mva.

Bli med på en morsom aktivitetskampanje 20. oktober! Ta med dine kolleger og bestig Afrikas høyeste fjell. Sammen som et lag jobber dere mot et felles mål, øker aktivitetsnivået og virtuelt bestiger Kilimanjaro.

Alle aktiviteter teller

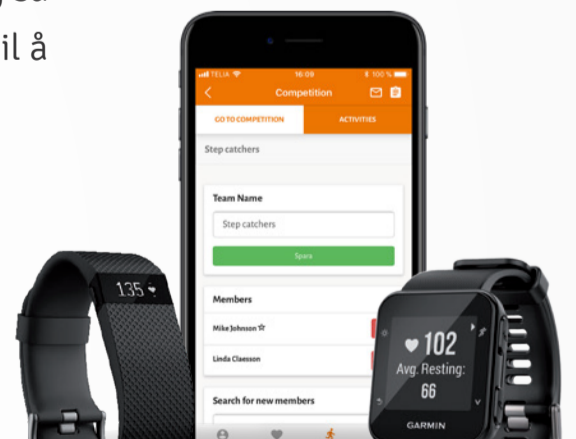
Målet med kampanjen er å sette fokus på hverdagsaktivitet, og at en liten endring i vaner kan gi store helsegevinster. Ta trappa istedenfor heisen eller gjør andre små endringer. Dytt belønner alle former for aktivitet, og alt registreres automatisk i vår app. Kampanjen motiverer også til økt aktivitetsnivå utover rene hverdagsaktiviteter, og øker du pulsen litt ekstra er effekten enda større.

Sammen i lag skal arbeidsplassen øke aktiviteten og ha det gøy sammen!

Vinn flotte premier!

Klarer du å holde et aktivitetsnivå tilsvarende 10 000 skritt i snitt per dag så har du og ditt lag sjansen til å vinne flotte premier hver uke. Hovedpremien er et reisegavekort*!

*Gavekort på 1000 NOK per 100 påmeldte deltaker



Bruk Dytt App eller aktivitetsmåler fra Garmin, Fitbit eller Polar!

Les mer og meld dere på: www.dytt.no/kilimanjaro