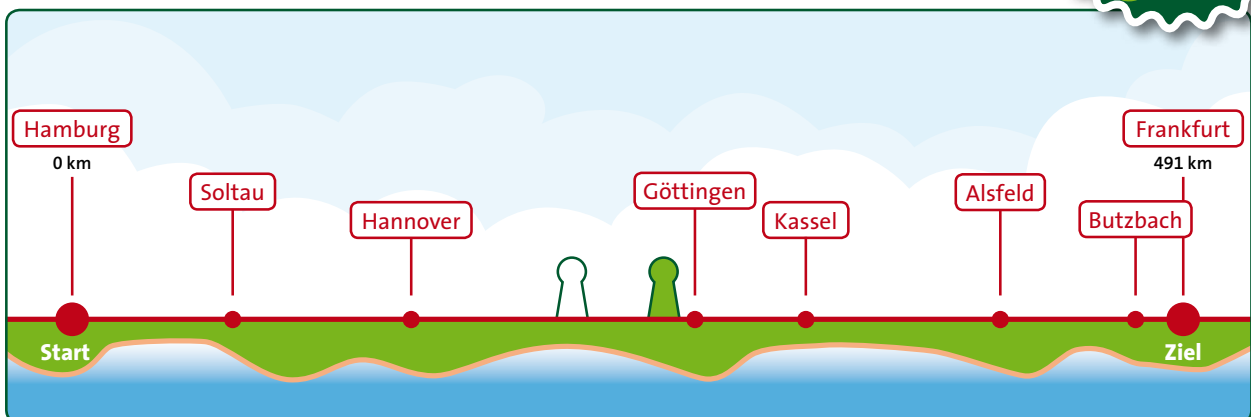


Gesundheit. Leistung. Erfolge.

Dieses Jahr setzen wir auf Bewegung!

**GEHEN
SIE MIT!**



Auf der Belegschaftsversammlung im Februar fragten sich die Mitarbeiter von Advocard, warum der Sprecher des Vorstands während seines Vortrags plötzlich hektisch durch den Raum ging, wo er doch sonst immer ruhig hinter dem Rednerpult stand. Das Geheimnis wurde schnell gelüftet: Der Vorstand demonstrierte live die neuen Wege des Gesundheitsmanagements. Nach einigen Sätzen hielt er inne und wies darauf hin, dass er gerade 125 Schritte zurückgelegt hatte.

Gesundheitsmanagement mal anders: Advocard setzte in diesem Jahr auf Bewegung nach dem Motto „Sich bewegen ... und dabei Gutes tun“. In 60 Tagen galt es, die 491 Kilometer lange Strecke von Hamburg nach Frankfurt zurückzulegen und dabei 600.000 Schritte zu machen. Ein gesunder Gedanke, um von der Elbe an den Main zu kommen.

Am 01. April 2010 ging es los. Seit diesem Tag waren die 153 Teilnehmer des Rechtsschutzversicherers nicht mehr allein, denn ein Schrittzähler verfolgte sie bis zum 30. Mai 2010 auf Schritt und Tritt. 64 Teilnehmer teilten sich auf 13 Teams auf – der Rest ging lieber allein. Abends wurden die Schritte bei www.tappa.de eingetragen. Mittels der Umrechnungstabelle konnten alle Sportarten in Schritte umgewandelt werden.

Bei Advocard verging kein Tag, an dem sich nicht nach den Schritten der Kollegen erkundigt wurde und die Online-Rankings kritisch geprüft wurden. Im Treppenhaus war stets ein hoher Lärmpegel, die Fahrstühle waren in dieser Zeit eigentlich überflüssig. Bevor Besprechungen anfangen, wurden Runden um den Tisch gedreht, die Mittagspausen wurden für Spaziergänge ausgeweitet.



Für besonders Ehrgeizige war der Wettbewerb ein Ansporn, auf den Bus zu verzichten, der an der S-Bahn abfährt und direkt vor dem Firmengebäude hält. Dieser Verzicht wurde mit 2.000 Schritten belohnt, schon 1/5 der geforderten Tagesleistung. Das Resultat nach zwei Monaten konnte sich sehen lassen: 95.451.628 Schritte bzw. 78.111 km wurden insgesamt zurückgelegt, 99 Teilnehmer liefen in das Ziel ein.



Der Gehwettbewerb von tappa.de kam bei Anwalts Liebling sehr gut an. Neben der Gesundheit wurde auch die Gemeinschaft unter den Kollegen gefördert. Darüber hinaus gab es auch etwas zu gewinnen. Um nicht nur die ohnehin schon sportlichen Kollegen zu belohnen, wurden die Preise unter allen Zieleinläufern verlost. So liefen zehn Mitarbeiter nicht nur virtuell nach Frankfurt, sondern werden im Herbst tatsächlich in die Main-Metropole reisen, um dort und in Marburg zwei schöne Tage zu verbringen. Weitere fünf Mitarbeiter erhielten einen MP3-Player von tappa.de. Und auch Deutschlands Spitzensportler dürfen sich freuen, denn Advocard übernimmt für jeden der 99 Zieleinläufer eine Jahres-Ratenschaft bei der Deutschen Sporthilfe und lässt dem Motto so Taten folgen.

Advocard
ANWALTS LIEBLING