

ÄR NI REDO?

# BESTIG KILIMANJARO

TÄVLINGSPERIOD: 24 OKTOBER – 22 NOVEMBER

**Pris 199:-**  
per deltagare  
exkl. moms.

Ett roligt aktivitetskoncept som får alla att bli mer aktiva! Ta med kollegorna och bestig Afrikas högsta berg. Tillsammans i lag jobbar ni mot ett gemensamt mål, att öka er aktivitetsnivå och virtuellt bestiga Kilimanjaro.

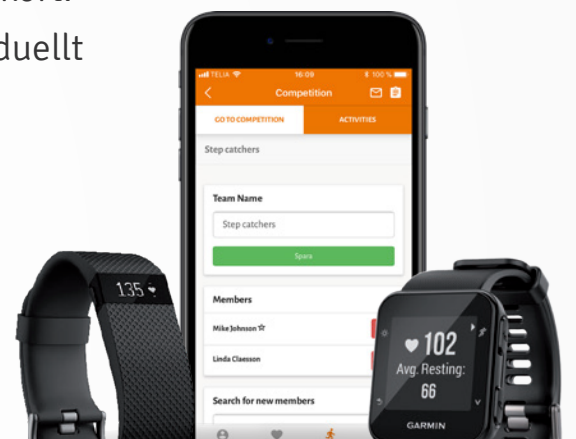
#### Alla aktiviteter räknas

Kampanjen motiverar också till ökad aktivitetsnivå utöver rena vardagsaktiviteter, och **ökar du pulsen lite extra är effekten ännu större**. Gör det enkelt och utför din favoritaktivitet. Ju högre intensitet du har, ju mer belönar systemet dig. Varje gång ni registrerar aktivitet klättrar ni mot toppen av Kilimanjaro.

Under kampanjen kan du enkelt jämföra dig med andra kollegor både i topplistor och i kartan.

#### Chans att vinna fina priser!

Alla som når fram till målet i tid är med i dragningen av resepresentkort! Det dras priser både individuellt och för lag.



Använd Tappa-appen eller aktivitetsmätare från Garmin, Fitbit eller Polar!

Läs mer och anmäl er på: [www.tappa.se/kilimanjaro](http://www.tappa.se/kilimanjaro)