

ROLIGT ——— ENGAGERANDE ——— SOCIALT ——— PASSAR ALLA



TAPPA  **TRAMPET**

Häng med på höstens roligaste aktivitetsutmaning

NORDEN RUNT

Utmaningsperiod: 22 september - 26 oktober

Är ni redo att gå Norden runt? Under 5 veckor går vi från Helsingfors till Reykjavik med stopp i Stockholm, Köpenhamn och Oslo. Tillsammans bygger ni gemenskap samtidigt som ni sätter fokus på en aktiv vardag. Utmana, peppa och hjälp varandra att komma hela vägen i mål. Allt som behövs är 10 000 steg om dagen och alla aktiviteter räknas!

Samla ihop kollegorna och gör er redo för höstens roligaste aktivitetskampanj.

