

Höstens roligaste aktivitetsutmaning!

6 storstäder

Tävlingsperiod: 19 september - 31 oktober



Kommer du att hinna med Colosseum, Sagrada Familia och Louvren i höst? Allt som krävs är 70 000 steg i veckan! I höstens roligaste aktivitetskampanj kommer lag från hela landet att inspirera varandra till att röra på sig och besöka Rom, Barcelona, Paris, Budapest, Lissabon och London på 6 veckor. Alla aktiviteter räknas och registreras enkelt i Tappas app.

Samla ihop ditt drömlag och var med i utlottningen av presentkort. Tillsammans motiverar ni varandra till en aktiv och rolig höst!

Så fungerar det



Ladda ner Tappa Pro-appen och skapa ditt konto. I appen får du full koll på utmaningen och kan registrera din aktivitet och följa din framgång. Du kan också välja att hämta steg direkt från din aktivitetsklocka.



I vår aktivitetstabell kan du omvandla alla träningsaktiviteter. Tränar du tex gym belönas du med 120 steg per minut och en cykeltur ger 170 steg per minut. Aktivitetstabellen baseras på energiförbrukning per minut.



Antar du ett av våra populära bonusuppgifter belönas du med 500 steg. En bra boost mot att nå ditt mål.



Följ din framgång i topplistor och se hur du och dina kollegor ligger till. I den virtuella kartan ser du er framgång illustrerat på ett kul sätt.



Bilda lag på 4-10 personer på arbetsplatsen. Det är laget som i snitt ska klara att gå 10 000 steg per dag. Tillsammans motiverar ni varandra hela vägen in i mål.

Vinn presentkort!

Alla som går 500 000 steg under perioden är med i utlottningen av presentkort. Veckopriser kommer också att lottas ut bland alla som håller i genomsnitt 10 000 steg om dagen.



Läs mer och anmäl er innan 18 september:
www.tappa.se/host

